

# Pressemitteilung

## Bleib` im Lande und erhole dich prächtig: Deutscher Hotel- und Wellnessführer 2007 jetzt erschienen!

Der Klimawandel mit seinen Auswirkungen ist in aller Munde. Fast täglich gibt es neue Ratschläge für ein umweltverträglicheres Verhalten - so auch die Empfehlung, doch öfter einmal Urlaub im eigenen Lande zu machen. Da kommt der neue Deutsche Hotel- und Wellnessführer 2007 „Reisen & Restaurant“ wie gerufen.

„Die Lust auf s Reisen ist unverändert hoch, das Gesundheitsbewusstsein in Deutschland wächst ständig, ebenso der Wunsch nach Wohlfühlmomenten – diese drei Themenbereiche beleuchten wir schwerpunktmäßig in unserem Reiseführer“, unterstreicht Verleger Ernst-H. Schlüter.

Die 116 Seiten starke Zeitschrift zeigt auf unterhaltsame Weise, wie sich die angesprochenen Interessengebiete erholsam und kurzweilig kombinieren lassen. Das Urlaubsland Deutschland wird dabei gleich mehrfach bereist. So präsentiert etwa das Special „Urlaub im Norden“ viel Empfehlenswertes und Überraschendes zwischen Nordsee und Baltischem Meer, bevor auch ausgesuchte Reiseregionen vom Harz bis an den Bodensee besonders beschrieben werden. „Viele Leser werden dabei sicher ganz neue Seiten unseres Landes entdecken. Mal spannend, mal kurios – und mal ganz anders“, verspricht Ernst-H. Schlüter.

„Reisen & Restaurant“ informiert über Wichtiges und Wissenswertes in punkto Wohlbefinden. Was macht einen gelungenen Wohlfühlurlaub aus? Was ist eigentlich Medical Wellness? Und es gibt einen Überblick über alle Wellnessbetriebe, die vom Deutschen Wellness Verband geprüft und zertifiziert wurden. Empfohlen werden weiterhin viele Hotels und Restaurants mit speziell ausgewiesener leichter Kost oder Diätküche, auf die immer mehr Wert gelegt wird. In der Rubrik „Gesundheit aktuell“ geht es um das wichtige Vorbeugen vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Zum anderen wird über neuartige Diagnosegeräte für Jedermann berichtet, die eine ergänzende Gesundheitskontrolle auch in Eigenregie ermöglichen.

Informativ, originell, anregend: „Reisen & Restaurant“ ist ein echter Lesetipp für alle, die einen Urlaub im eigenen Lande planen und sich prächtig erholen möchten.

Der Reiseführer ist ab sofort für 6 Euro im Zeitschriftenhandel sowie an Bahnhöfen und Flughäfen erhältlich.

2.014 Zeichen

Abdruck honorarfrei. Belegmuster erbeten.

Text als Word-Dokument bitte unter 0 42 83 - 981 441 0 anfordern.

© Verlag Reisen & Restaurant 2007